

Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.
Ovoce je podáváno čerstvé nebo kompotované min. 4x měsíčně.
Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.
Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

od 03.01.2023 do 31.01.2023

Úterý 3.1.2023

- Oběd 1** Zeleninový vývar, hovězí maso v koprové omáčce, houskový knedlík, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 2** Zeleninový vývar, losos v těstíčku s medem a hořčicí, šťouchané brambory, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,09,10

Středa 4.1.2023

- Oběd 1** Polévka pórková, uzené maso, hrachová kaše, cibulka, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Polévka pórková, smažený květák, celerové pyré, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Čtvrtek 5.1.2023

- Oběd 1** Polévka celerová, kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 2** Polévka celerová, vepřová sekaná, zelenina na másle
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Pátek 6.1.2023

- Oběd 1** Hovězí vývar s ovesnými vločkami, borůvkové knedlíky s tvarohem, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 2** Hovězí vývar s ovesnými vločkami, gnocchi s rajskou omáčkou, bazalkou a parmezánem, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 03,07,09

Pondělí 9.1.2023

- Oběd 1** Polévka bramborová, bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 2** Polévka bramborová, tvarohové taštičky s máslem a opraženou strouhankou s cukrem
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Úterý 10.1.2023

- Oběd 1** Polévka čočková, drůbeží játra na cibulce, pečené hranolky, tatarská omáčka, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 2** Polévka čočková, hovězí maso na česneku, rýže, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01

Středa 11.1.2023

- Oběd 1** Polévka brokolicevá, vepřová kotleta na houbách, bulgur, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Polévka brokolicevá, jablečná žemlovka s tvarohem, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07

Čtvrtek 12.1.2023

- Oběd 1** Polévka gulášová, treska s bylinkovou omáčkou v těstíčku, šťouchané brambory, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Polévka gulášová, kuře na paprice, těstoviny, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 13.1.2023

- Oběd 1** Česnečka, hovězí štěpánská, rýže, ovoce



Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.
Ovoce je podáváno čerstvé nebo kompotované min. 4x měsíčně.
Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.
Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

od 03.01.2023 do 31.01.2023

Oběd 2 Česnečka, uzené maso, čočka na kyselo, kyselá okurka, ovoce
obsahuje alergenů: 01

Pondělí 16.1.2023

Oběd 1 Polévka uzená s kroupy, gnocchi se špenátem a sýrem
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Polévka uzená s kroupy, cous-cous se zeleninou a sýrem
obsahuje alergenů: 07

Úterý 17.1.2023

Oběd 1 Polévka hrachová, plněná kuřecí roláda, bramborová kaše, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Polévka hrachová, hovězí maso v křenové omáčce, houskový knedlík, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07

Středa 18.1.2023

Oběd 1 Polévka dýňová, rozlitaný španělský ptáček, rýže, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03

Oběd 2 Polévka dýňová, filé z pangasia na kmíně, zelenina na másle, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 19.1.2023

Oběd 1 Polévka kapustová, bramborové šišky s mákem a cukrem, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,04,07

Oběd 2 Polévka kapustová, kuřecí masová směs se zeleninou a sojovou omáčkou, čínské nudle, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,08

Pátek 20.1.2023

Oběd 1 Polévka špenátová, čevabčiči, hořčice, vařené brambory, červená řepa
obsahuje alergenů: 01,03,07,10

Oběd 2 Polévka špenátová, boloňské lasagne s bešamelem, červená řepa
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pondělí 23.1.2023

Oběd 1 Hovězí vývar s jáhly, rýžový nákyp se šunkou a sýrem, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 2 Hovězí vývar s jáhly, krutí sekaná, pečené hranolky, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 24.1.2023

Oběd 1 Květákový krém, rybí filé na bylinkovém másle, dušená zelenina, ovoce
obsahuje alergenů: 01,04,07

Oběd 2 Květákový krém, hovězí maso v rajske omáčce, rýže, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 25.1.2023

Oběd 1 Polévka kedlubnová, krutí směs se zeleninou, bramboráčky
obsahuje alergenů: 01,03,06,07

Oběd 2 Polévka kedlubnová, moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík
obsahuje alergenů: 01,03,07



Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.
Ovoce je podáváno čerstvé nebo kompotované min. 4x měsíčně.
Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.
Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

od 03.01.2023 do 31.01.2023

Čtvrtek 26.1.2023

- Oběd 1** Kuřecí vývar s krupicí, segedínský guláš, houskový knedlík, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd 2** Kuřecí vývar s krupicí, květák na mozeček, vařené brambory, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Pátek 27.1.2023

- Oběd 1** Polévka fazolová, boloňské špagety se sýrem, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Polévka fazolová, smažený kuřecí řízek, salát Coleslaw, ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pondělí 30.1.2023

- Oběd 1** Polévka zelná, zapečená brokolice s brambory a sýrem, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 2** Polévka zelná, šunkofleky, kyselá okurka, zeleninový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 31.1.2023

- Oběd 1** Polévka rajská s rýží, rizoto s mořskými plody, ovoce
obsahuje alergenů: 01,02,03,07,14
- Polévka rajská s rýží, chilli con carne, pečivo, ovoce
obsahuje alergenů: 01

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	14	Měkkýši

