

Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.  
Ovoce je podáváno čerstvé nebo kompotované min. 4x měsíčně.  
Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.  
Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

**od 01.12.2022 do 22.12.2022**

### **Čtvrtek 1.12.2022**

**Oběd 1** Polévka pórková, Hovězí Stroganoff, rýže dušená  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 2** Polévka pórková, kuskus se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*

### **Pátek 2.12.2022**

**Oběd 1** Polévka celerová, nudle s tvarohem a kakaem, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd 2** Polévka celerová, kuřecí směs se sojovou omáčkou, bramboráčky, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

### **Pondělí 5.12.2022**

**Oběd 1** Polévka čočková, květákové smaženky, vařené brambory, červená řepa  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd 2** Polévka čočková, bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa  
*obsahuje alergenů: 01,07*

### **Úterý 6.12.2022**

**Oběd 1** Polévka špenátová, kuře na paprice, těstoviny, ovocný kompot  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd 2** Polévka špenátová, rybí filé na kmíně, vařené brambory, zelenina na másle, ovocný kompot  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

### **Středa 7.12.2022**

**Oběd 1** Polévka brokolicevá, smažené cibulové kroužky, šťouchané brambory, dressing  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd 2** Polévka brokolicevá, párky, čočka na kyselo, cibulka, kyselá okurka  
*obsahuje alergenů: 01,07*

### **Čtvrtek 8.12.2022**

**Oběd 1** Zeleninový krém, vepřové maso po čínsku, rýže dušená, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd 2** Zeleninový krém, fileť z čerstvého lososa na bylinkách, pečené bramborové hranolky, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

### **Pátek 9.12.2022**

**Oběd 1** Polévka frankfurtská, ovocné knedlíky s tvarohem, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd 2** Polévka frankfurtská, kuřecí steak, vařené brambory, tatarská omáčka, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

### **Pondělí 12.12.2022**

**Oběd 1** Polévka drůbková s kroupy, gnocchi s uzeným masem a zelím, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd 2** Polévka drůbková s kroupy, leco s klobásou, pečivo, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

### **Úterý 13.12.2022**

**Oběd 1** Cibulačka, rybí filé zapečené s rajčetem a sýrem, vařené brambory, zelenina na másle  
*obsahuje alergenů: 04,07*

Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.  
Ovoce je podáváno čerstvé nebo kompotované min. 4x měsíčně.  
Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.  
Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

## od 01.12.2022 do 22.12.2022

**Oběd 2** Cibulačka, hovězí maso na kmíně, pohanka  
*obsahuje alergenů: 01,07*

### Středa 14.12.2022

**Oběd 1** Polévka rybí, vepřový kotlík, pečivo, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd 2** Polévka rybí, francouzské brambory, kyselá okurka, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 03,07,09*

### Čtvrtek 15.12.2022

**Oběd 1** Polévka kmínová s vejcem, hovězí kostky po znojensku, kuskus, ovocný kompot  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*

**Oběd 2** Polévka kmínová s vejcem, krutí sekaná, bramborová kaše, ovocný kompot  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10*

### Pátek 16.12.2022

**Oběd 1** Polévka gulášová, těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Oběd 2** Polévka gulášová, buchtičky se šodó, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

### Pondělí 19.12.2022

**Oběd 1** Hovězí vývar, špenátové lasagne se sýrem, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd 2** Hovězí vývar, smažené kalamáry, dressing, pečené hranolky, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09,14*

### Úterý 20.12.2022

**Oběd 1** Hrachový krém, hovězí maso na houbách, dušená rýže  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 2** Hrachový krém, boloňské špagety se sýrem  
*obsahuje alergenů: 01,07*

### Středa 21.12.2022

**Oběd 1** Polévka bramborová, vepřové rizoto se sýrem, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*

**Oběd 2** Polévka bramborová, zeleninový nákyp, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

### Čtvrtek 22.12.2022

**Oběd 1** Polévka květáková, kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd 2** Polévka květáková, rybí nugetky, bramborová kaše, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 09 Celer  
03 Vejce 10 Hořčice  
04 Ryby 14 Měkkýši  
07 Mléko

