

Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.
Čerstvé ovoce je podáváno min. 4x měsíčně.
Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.
Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

od 01.03.2022 do 31.03.2022

Úterý 1.3.2022

Oběd 1 Polévka dýňová, zapečený květák s bešamelem, vařené brambory

Středa 2.3.2022

Polévka hrachová, gnocchi s mletým masem a rajskou omáčkou

Čtvrtek 3.3.2022

Polévka zelná, kuřecí prsa na medu se sojovou omáčkou, dušená rýže

Oběd 2 Polévka zelná, kuřecí prsa na medu se sojovou omáčkou, pečené brambory

Pátek 4.3.2022

Oběd 1 Polévka čočková, smažené rybí filé, bramborová kaše

Oběd 2 Polévka čočková, smažené rybí filé, celerové pyré

Pondělí 7.3.2022

Oběd 1 Polévka cibulová, celozrnné těstoviny se špenátem a sýrem

Úterý 8.3.2022

Polévka kapustová, kuře na paprice, dušená rýže

Oběd 2 Polévka kapustová, kuře na paprice, kuskus

Středa 9.3.2022

Oběd 1 Polévka celerová, vepřové bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, domácí ovocný koláč s drobenkou

Čtvrtek 10.3.2022

Polévka špenátová, hovězí guláš, houskový knedlík

Oběd 2 Polévka špenátová, hovězí guláš, těstoviny

Pátek 11.3.2022

Oběd 1 Polévka bramborová, rybí karbanátky, vařené brambory

Oběd 2 Polévka bramborová, rybí karbanátky, dušený špenát

Pondělí 21.3.2022

Oběd 1 Polévka rajská s jáhly, smažený květák, bramborová kaše

Úterý 22.3.2022

Hovězí vývar s kroupy, pečená sekaná z kuřecího masa, fazolové lusky na másle

Oběd 2 Hovězí vývar s kroupy, pečená sekaná z kuřecího masa, šťouchané brambory

Středa 23.3.2022

Oběd 1 Polévka květáková, jablečková žemlovka s tvarohem

Čtvrtek 24.3.2022

Polévka pórková, rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže

Oběd 2 Polévka pórková, rozlitaný španělský ptáček, houskový knedlík

Pátek 25.3.2022

Oběd 1 Polévka gulášová, pečený rybí filet po mlynářsku, květákové pyré

Oběd 2 Polévka gulášová, pečený rybí filet po mlynářsku, vařené brambory

Čerstvá zelenina je podávána ve formě salátu či oblohy min. 8x měsíčně.

Čerstvé ovoce je podáváno min. 4x měsíčně.

Mléčné nápoje jsou k dispozici min. 3x měsíčně.

Ke každému jídlu podáváme ovocný nápoj a čistou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

od 01.03.2022 do 31.03.2022

Pondělí 28.3.2022

Oběd 1 Polévka fazolová, koprová omáčka s vejcem, vařené brambory

Úterý 29.3.2022

Polévka brokolicová, přírodní vepřová kotleta, dušená rýže

Oběd 2 Polévka brokolicová, přírodní vepřová kotleta, pohanka

Středa 30.3.2022

Oběd 1 Kuřecí vývar s ovesnými vločkami, pečené králičí stehno, špenát, bramborové noky

Čtvrtek 31.3.2022

Polévka zeleninová, tvarohové buchty

Oběd 2 Polévka zeleninová, povidlové buchty

Seznam alergenů: